



ほけんだより

いっしょ

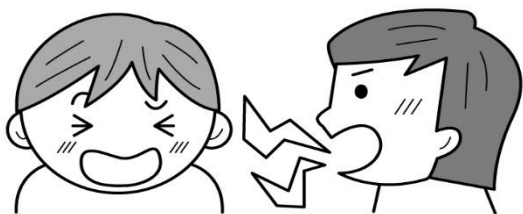
高浜市立港小学校
令和4年3月
No.12
おうちの人といっしょに
読んでね。

今のクラスもあと少し。4月には6年生は中学校へ、1年生～5年生は一つ上の学年へ進学・進級します。1年を振り返り、今年度の締めくくり、そして来年度への準備をしていきましょう。

また、新型コロナウイルスは、2月に港小でも流行しました。徐々に減少傾向にありますが、新型コロナウイルス対策はまだ必要です。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、かぜを引かないよう、手洗いうがいをし、人が多いところはさけるように過ごしましょう。

3月は耳の日！ 一守りたい3つのこと

1. 耳もとで大きな声・音を出さない



2. 耳をたたかない



3. 鼻を両方いっぺんに、強くかまない



正しい鼻のかみ方って？

あなたは鼻をかむとき、いつもどうしていますか？ 力いっぱいかんだり、両方ともいっぺんにかんだりしていませんか？ これらはまちがったかみ方で、耳が痛くなったり、鼻血が出たりすることもあります。

〈正しい鼻のかみ方〉

- ティッシュを当てて、片方の鼻を指で押さえる（片方ずつかむ）
- 息を吸って口をとじ、力を入れすぎずに、ゆっくりと長く鼻水を出す
- 鼻水が残らないように全部出し切る



大切な耳、いたわってあげようね。

ねんかん
1年間の

ありがとう!

つた
を伝えよう!



えがお
笑顔で

それだけで嬉しい
気持ちになります。



こころ こ
心を込めて

こころ こもった言葉は、
かならず つた
必ず伝わります。

つた
すぐに伝える

のが
タイミングを逃さないように
すぐに つた
伝えよう。

め み
目を見て

どんな言葉も、め み
目を見ないと
つた
伝わりません。

がつ にち
3月9日は「3 (さん) 9 (きゅう)」で「ありがとうの日」です。

「ありがとう」の語源は「ありがたい (めったにない)」ことに対する感謝の気持ちと言わ
れています。

わか きせつ
別れの季節です。そして ふしめ きせつ
節目の季節です。お世話になった人、なっている人に「ありがとう」
をつた
を伝えましょう。

ほけんしつ

保健室からも「ありがとう」

こころ からだ せいちょう

けんこう まも てつだい
心 や身体が成長するみんなの健康を守るお手伝いをしてきました。

らいねんど けんこう す

来年度も健康に過ごしていきましょう。



保護者の方へ

○朝の健康観察について

いつもご協力ありがとうございます。引き続き、お子さんまたは、同居家族に調子が悪い様子がありましたら、登校を控えていただき、早めの受診をお願いいたします。ご理解、ご協力の程よろしくをお願いいたします。

○いのちの指導

2月にいのちの指導を行いました。授業で児童が家族へのお手紙や感想を書いております。お読みになり、ご家庭でもお話してください。プリントに保護者の方にコメントいただく箇所を作っております。お手数ですが、是非ご記入ください。

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	あおみ
内容	わたしの たんじょうび	おへその ひみつ	つながる いのち	はばたけ! 未来 に向かって 1/2成人式	3億分の1 の奇跡	がん教育	大切ないのち を守るために