



高浜市立港小学校
令和4年2月
No.11
おうちのひと*ひと*といっしょに
読んでね。

先月から新型コロナウイルス感染症がまた広がってきました。蔓延防止措置として、制限が増えましたね。2月になり、春は近づいてきましたが、まだまだ冷たい風が吹いて、コロナウイルスだけでなく、かぜの菌やインフルエンザウイルスも、みなさんを狙っています。引き続き手洗い・うがい・部屋の換気・早く寝る・衣服での体温調節をするなどの予防を心がけましょう。

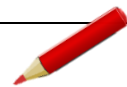
自分と周りを守る感染予防チェック！！



感染症予防が日常になってきた最近ですが、1月からまた感染が広がっている状況です。慣れてきたと気を抜かず、正しく予防・対策できているでしょうか？改めて感染対策を確認して、病気に負けない体を作りましょう。

<input type="checkbox"/> こまめに手洗いしているか。	<input type="checkbox"/> 帰った後はうがいをしているか。
<input type="checkbox"/> 毎朝、検温しているか。	<input type="checkbox"/> 早寝早起きをしているか。
<input type="checkbox"/> 体調が悪いときは休んでいるか。	<input type="checkbox"/> 食事はしっかり食べているか。
<input type="checkbox"/> マスクを正しくつけているか	<input type="checkbox"/> 体を動かしているか。

→口の中を書いてみましょう。「できているところ」：○ 「できていないところ」：△



1月の身体測定の結果 (学年の平均)

男子	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	120.6	23.7
2年	126.7	28.2
3年	131.9	30.6
4年	137.0	33.7
5年	141.8	39.3
6年	149.7	44.3

みんな、
おお
大きくなった
かな？



女子	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	120.3	23.9
2年	124.5	24.7
3年	133.1	30.0
4年	139.0	36.9
5年	143.4	37.3
6年	149.8	44.0

後日、発育の様子を配ります。他の子と比べるのではなく、自分の成長を確認してみましょう。

こころ せいちょう 心も成長できたかな？

この一年で身長が伸びた、体重が増えたと体が育ちました。同じように色々な経験（楽しかったこと、辛かったことなど）や色々な人との出会いによって心も育っていきます。心が育つと少しずつ自分の気持ちをコントロールできたり、相手の気持ちを考えたりすることができるようになります。



去年のあなたと比べ今年のあなたはどうか？成長できましたか？

また、人との違いや勉強が難しいなど不安や悩みがある人は多いと思います。その悩みも心が育っていくために大切なことです。ですが、長く続けると心だけでなく、体の調子も悪くなることもあります。そうならないために気持ちをコントロールしていきましょう。

気持ちをコントロールする方法の例

- お家の人や先生、友達に話したり、相談したりする。
- 音楽を聴く。
- 深呼吸をする。



など自分に合った方法を見つけましょう。



保護者の方へ

〇朝の健康観察について

いつもご協力ありがとうございます。引き続き、お子さんまたは、同居家族に調子が悪い様子がありましたら、登校を控えていただき、早めの受診をお願いいたします。現在より感染が広がっており、いつ集団感染が起きてもおかしくない状況かと思われまます。ご理解、ご協力の程よろしくをお願いいたします。

〇いのちの指導

いのちの指導を2月から行っていきます。発達段階や様々な家庭の状況を十分配慮してそれぞれの子がねらいを達成できるよう指導します。ご理解の程よろしくお願ひします。

	1年	2年	3年
主題名	わたしのたんじょうび	おへそのひみつ	つながるいのち
ねらい	• 誕生日は、自分がこの世の中に生まれてきた大切な日であると気付くとともに、お母さん、お父さんをはじめとする、周囲の人々のいたわりによって大きくなったことに気付くことができる。	• おへその役割を通して、自分たちは体内にいるときから大切に育てられてきたことを知り、いのちの大切さに気付くことができる。	• 一人一人のいのちは、たくさんの人々から受け継がれてきたものであることを知り、受け継がれたいのちの大切さに気づくことができる。

	4年	5年	6年
主題名	はばたこう！未来に向かって1/2成人式	3億分の1の奇跡	がん教育
ねらい	• 10歳という節目の年に、まわりの人に大切に育まれたことを知り、これからの自分のいのちの使い方について考えることができる。	• いのちはたくさんの奇跡の積み重ねで誕生する大切なものであることに気付くことができる。	• がんという病気について理解することができる。 • 生きることや命の大切さについて考えることができる。