



ほけんだより  
いっしょ

高浜市立港小学校  
令和2年6月  
No.3  
おうちの人といっしょに  
読んでね。

気温が上がりはじめ、暑さを感じる日も多くなってきました。じめじめしてむし暑かったり、かと思えば少しひんやりしたり・・・。天気が変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので注意しましょう。半そで・長そで・上着をうまく使い分け、マスク・手洗い・うがいなど、感染予防もしながら、体調に気をつけて過ごしましょう。



むし歯予防大作戦！～歯みがきをしよう～

6月の保健目標は「歯を大切にしよう」です。6月15日には歯科検診もあります。ずっと健康な歯でいられるように、日頃の歯みがきを見直し、ていねいな歯みがきを心がけましょう。

<歯ブラシの使い方のポイント>

歯に直角にあてること	小さく動かすこと	やさしい力でみがくこと

<みがき残しが多いところ>

奥歯のみぞ	でこぼこしたところ	低いところ	歯と歯の間



新型コロナウイルス感染予防のため、給食後の歯みがきは行えていません。家での歯みがきをていねいに時間をかけてできるといいですね。



# 〈つゆの季節の過ごし方〉 >>>

きおんさ ちゅうい 気温差に注意する。	けがに ちゅうい けがに注意する。	からだ 体をせいけつにする。	は ま たいせつ 晴れ間を大切にする。
			
うわぎ じょうず 上着を持ってきて上手 に服を調整しましよ う。	かさで 周りが見えに くいで、歩くときに きをつけてましよう。	むしむして汗をかき やすいので、お風呂に入 ってきれいにしましよ う。	は 晴れた日には外で 体 を動かすようにしまし よう。

## 【今後の保健行事予定】

ぎょうじ 行事	がくねん 学年	実施日	その他
しかけんしん 歯科検診	ぜんがくねん 全学年	6月15日	あさ 朝しっかりはみがきをしてから とうこう 登校しましよう。 
じびいけんしん 耳鼻科検診	1年生 4年生	6月24日	まえ ひ 前の日に耳掃除をしておきましよう。 

## 保護者の方へ

6月も引き続き、健康診断が行われます。健康診断の結果については、病気の疑いのあるお子さんへのみ、「お知らせ」をお渡しします。配付後、専門医の診察・治療に行ってください。なお、学校における健康診断は、問題や疑いのある人を選び出すスクリーニングですので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。また、受診結果を学校へ提出いただきますようお願いいたします。

また、先月12日より緊急事態宣言が出されています。お子様の健康、感染予防のためにも朝の健康チェックを今後もよろしくようお願いいたします。月末に健康チェックカードを回収し、2週間ほどこちらで保管させていただいてから返却をいたします。ご理解、ご協力をお願いいたします。